



## Veranstaltungen 2023

Details zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie im [Veranstaltungsüberblick 2023](#).

### Januar

Keine Veranstaltungen

### Februar

Montag, 06.02.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Mittwoch, 8.2.2023 von 18:00 bis 19:00 Uhr: [Nahrungsergänzung - Nahrungsmittel](#)

Montag, 13.02.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

### März

Montag, 06.03.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Montag, 13.03.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Mittwoch, 15.3.2023 von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr: [Atmen-Lächeln-Bewegen](#)

Donnerstag, 23.3.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: [Frühlingsfrisch - Ein Abend rund um Aufbruch, Reinigung, Pflanzen und Säen:](#)

### April

Mittwoch, 12.4. 2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: [Themenabend: Ausleiten mit Schüsslersalzen](#)

Montag, 17.04.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Montag, 24.04.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Dienstag, 25.4.2023 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: [Entspannen, wie geht das?](#)

### Mai

Montag, 08.05.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Montag, 15.05.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

### Juni

Montag, 05.06.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Montag, 12.06.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Donnerstag, 15.6.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: Sommerheiter - Ein Abend rund um das Thema Genießen, Freude und Glück über das Blühen, Reifen...

### Juli

Freitag, 21.7.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: [Themenabend: Atmen und Bewegen](#)

Montag, 24.07.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

### August

Montag, 07.08.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)

Freitag, 11.8.2023 von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr: [Zeiten der Stille](#)

Montag, 14.08.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: [Gesundheitszeit](#)



**elke schwan**  
Heilpraktikerin

## **September**

Montag, 18.09.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Donnerstag, 28.9.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: Herbstbunt - Ein Abend rund um die Themen Dankbarkeit, Ernten, Vorräte anlegen

## **Oktober**

Mittwoch, 11.10.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: Themenabend: Sortieren und Ausleiten im Innen und Außen

Montag, 16.10.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Montag, 23.10.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

## **November**

Montag, 13.11.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Montag, 20.11.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Mittwoch, 29.11.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: Themenabend: Übungen der Ruhe und Stille

## **Dezember**

Montag, 04.12.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Donnerstag, 7.12.2023 von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr (1 Stunde): Meditation

Montag, 11.12.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr: Gesundheitszeit

Donnerstag, 14.12.2023 von 19:30 von 21:00 Uhr: Winterruhe - Ein Abend mit Zeit zur Innenschau, für Ruhe, Besinnliches ....

## **Individuelle Termine nach Vereinbarung**

Alternativ können Sie einzelne Themen als Einzel- oder Gruppenarbeit mit unterschiedlicher Dauer (1h, 1,5h oder 3h) und individuellen Terminen vereinbaren.

Ich freue mich auf ihre Anfragen oder Anmeldung per Mail oder Telefon.